



Consejos para encontrar un cuidador de respiro por su cuenta

A veces, puede ser más fácil encontrar un cuidador por su cuenta. Puede usted preguntarle a un amigo, familiar o vecino. También puede visitar sitios web de empleo para cuidadores como **Care.com**, **UrbanSitter.com**, o **SitterCity.com**.

Encontrar al cuidador adecuado para cuidar de su ser querido no siempre es una tarea fácil. Y desea asegurarse de que su hijo/a esté en buenas manos. Si está considerando a un individuo como proveedor de cuidado de respiro a quien no conoce bien, es útil proporcionarle una “descripción del trabajo” de las tareas que espera que realice cuando trabaje con su hijo/a. ¿Estarán preparando comidas? ¿Ayudarlos en el baño? ¿Jugar con ellos? ¿Qué días y horas necesitará que estén disponibles?

Aquí hay algunas preguntas de entrevistas que pueden ayudar a entrevistar a posibles proveedores. (Nota: No todas estas preguntas son para sus situaciones específicas.) Tome notas durante sus entrevistas. **Siempre** verifique las referencias de su (s) solicitante (s) final (es)

1. Nombre, dirección, número de teléfono de la casa, número de teléfono celular y el mejor momento para llamar.
2. ¿Fumas?
3. ¿Tiene transporte confinable/seguro?
4. ¿Tienes algún entrenamiento en RCP/CPR o primeros auxilios? ¿Tiene algún entrenamiento formal para el cuidado de niños?
5. ¿Tengo tu permiso para realizar una verificación de antecedentes penales?
6. ¿Puedes realizar las tareas/responsabilidades necesarias para este puesto?
7. ¿Te sientes cómodo con las mascotas?
8. ¿Puede trabajar las horas necesarias? - o - ¿Qué días/horas está disponible?
9. ¿Cuándo estás disponible para empezar a trabajar?
10. ¿Tiene alguna condición médica que le impida levantar objetos pesados? ¿Podría transferir a mi hijo/consumidor de una silla de ruedas a una cama?
11. Si nos retrasamos, salimos de la ciudad o nos vamos de vacaciones, ¿podría y estaría dispuesto a ajustar su horario?
12. ¿Dónde fue tu último trabajo? ¿Por cuánto tiempo estuviste ahí? ¿Por qué te fuiste? ¿Podemos comunicarnos con su empleador anterior? Proporcione el nombre de contacto, el número de teléfono y de correo electrónico.
13. Si es necesario preparar la comida, ¿qué tipo de comida cocina? ¿Ha tenido experiencia cocinando para otras personas?
14. ¿Cómo se siente al cuidar de un niño/a con un retraso en el desarrollo o que no habla?
15. ¿Cómo maneja a la gente que está enojada, terca o temerosa?
16. ¿Hay algo en la descripción del trabajo que le incomode?
17. ¿Puede dar un ejemplo de una situación difícil que manejó con alguien que estaba teniendo un mal día?
18. ¿Qué compromiso de tiempo está dispuesto a hacer para permanecer en el trabajo?
19. ¿Por qué quiere este puesto?
20. ¿Puede darme dos referencias laborales y una personal?