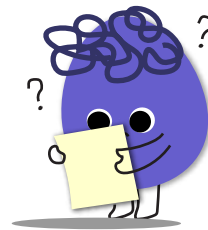


# Dislexia

## *a primera vista*



### ¿Qué es la dislexia?

La dislexia es una dificultad con la forma en que el cerebro procesa los sonidos, así como el lenguaje escrito y hablado. Principalmente afecta la lectura y puede ser referida como un "trastorno de la lectura". La dislexia también puede afectar la escritura, la ortografía y el habla. Además, la dislexia puede impactar las habilidades sociales, la comprensión auditiva, la gestión del tiempo, la memoria y la orientación o sentido de la dirección. La dislexia *no* es un problema de visión. La dislexia no es consecuencia de pereza ni de falta de inteligencia. Se estima que afecta al 5–10% de los niños.

### ¿Cómo se diagnostica la dislexia?

El diagnóstico se basa en una evaluación educativa integral que incluye rendimiento académico, procesamiento fonológico y pruebas cognitivas.

### Quién diagnostica la dislexia?

La dislexia es diagnosticada por psicólogos educativos titulados, psicólogos escolares, neuropsicólogos o evaluadores especialmente capacitados.

**Apoyos dirigidos  
pueden garantizar  
aprendizaje equitativo.**



### ¿Qué especialidades tratan la dislexia?

Las especialidades que tratan la dislexia pueden ser especialistas educativos, intervencionistas de lectura, patólogos del habla y lenguaje, y psicólogos.

### Dieta y Suplementos

Ninguna dieta trata la dislexia, pero una nutrición equilibrada favorece la salud general.

### Inicio y Causas

Los signos pueden aparecer en preescolar, incluyendo retraso del habla, dificultad para rimar o aprender letras. La evaluación formal ocurre en primaria. Factores genéticos y biológicos se asocian con la dislexia.



### Tratamiento

Las intervenciones educativas pueden incluir instrucción directa (multisensorial), remediación (individual o en grupo pequeño) y adaptaciones (tiempo extra para leer y escribir, audiolibros, aplicaciones de texto a voz, tareas reducidas), así como apoyo y capacitación a los padres.

### Preguntas para su médico:

- ¿Qué tipo de intervención de lectura se recomienda?
- ¿Con qué frecuencia debería recibir servicios mi hijo/a?
- ¿Cómo puedo apoyar la lectura en casa?

Escanee los códigos QR  
para explorar recursos

HealthyChildren.org



LD OnLine - All about Learning  
Disabilities and ADHD (en inglés)



Child Mind Institute

