

Autismo

a primera vista



¿Qué es el autismo?

El autismo es una condición compleja del neurodesarrollo que incluye retrasos en la comunicación social (como contacto visual limitado o dificultad en la conversación), intereses restringidos, comportamientos repetitivos, sensibilidades sensoriales (hiper- o hipo-sensibilidad) a sonidos, luces o texturas, y estilos únicos de juego o aprendizaje. El autismo se diagnostica en el 3.2% de los niños a los 8 años de edad en los EE. UU.

¿Cómo se diagnostica el autismo?

El diagnóstico se basa en la historia médica y del desarrollo, observaciones conductuales en dos entornos diferentes (hogar y escuela/guardería) y evaluaciones estandarizadas.

¿Quién diagnostica el autismo?

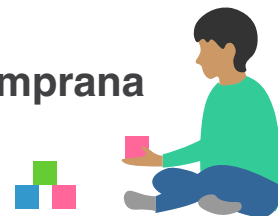
El autismo puede ser diagnosticado por pediatras del desarrollo y del comportamiento, psicólogos infantiles, psiquiatras infantiles, neurólogos y evaluadores especializados en intervención temprana. Un diagnóstico temprano permite una intervención oportuna.



Inicio y causas

Los signos suelen aparecer entre los 12 y 24 meses, aunque algunos niños muestran diferencias antes o después. La Academia Americana de Pediatría (AAP) recomienda que todos los niños sean evaluados para detectar autismo en sus chequeos de bienestar a los 18 y 24 meses. No existe una sola razón por la cual niños y adultos son autistas. Hasta ahora, los estudios muestran factores genéticos y ambientales. No existe un vínculo causal entre las vacunas o el uso de acetaminofén (paracetamol) y productos similares, Tylenol y el autismo.

La intervención temprana puede marcar la diferencia.



Tratamiento

Puede incluir intervenciones primarias y de apoyo, como terapias conductuales (ABA y enfoques del desarrollo, p. ej., Floortime [interacción en el suelo], modelos sociopragmáticos), terapia del lenguaje (verbal, no verbal y comunicación alternativa [AAC]), terapia ocupacional (habilidades de la vida diaria, procesamiento sensorial y motricidad fina), fisioterapia (mejora de equilibrio, coordinación, fuerza y desarrollo motor), entrenamiento en habilidades sociales, intervenciones mediadas por los padres, apoyos educativos, terapias de salud mental (consejería o terapia cognitivo-conductual [TCC], especialmente para ansiedad o regulación emocional) y terapias creativas y complementarias (arte, música o terapia asistida con animales).

¿Qué especialidades tratan el autismo?

El autismo puede ser tratado por pediatras del desarrollo y del comportamiento, psicólogos, patólogos del habla y del lenguaje, terapeutas ocupacionales, físicos, artísticos y musicales, y educadores.

Preguntas para su médico:

- ¿Cómo podemos acceder a los servicios de tratamiento y a los servicios escolares?
- ¿Existen condiciones concurrentes que deban evaluarse?

Dieta y suplementos

La nutrición puede ser un área de preocupación más común en niños autistas. Las familias deben consultar a su médico antes de realizar cambios en la dieta o usar suplementos.

Escanee los códigos QR para explorar recursos.

Autism Speaks
(en inglés)



HealthyChildren.org

