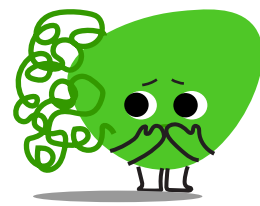
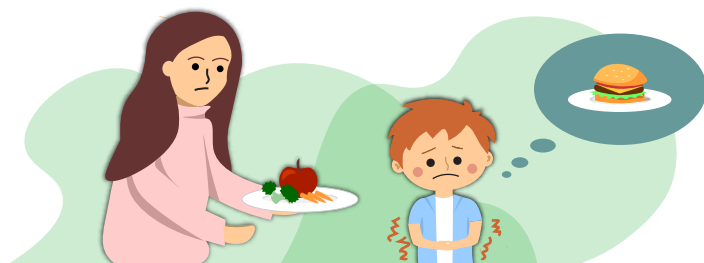


ARFID *a primera vista*



¿Que es el ARFID?

El Trastorno Evitativo/Restrictivo de la Ingesta de Alimentos (ARFID, siglas en inglés) es un problema de la alimentación en el que una persona de manera constante no come lo suficiente para satisfacer sus necesidades nutricionales o energéticas. Esto puede incluir poco interés en la comida, evitar alimentos debido a su sabor, textura/olor, o miedo a efectos negativos al comer (atragantarse, vomitar, dolor de estómago). Está presente al menos 1 o más de los siguientes: pérdida de peso notable o crecimiento deficiente en niños, deficiencias nutricionales, dependencia de sondas de alimentación o suplementos nutricionales, o problemas significativos en la vida diaria, las actividades sociales o el funcionamiento emocional. El problema *no* es causado por: la falta de acceso a los alimentos ni por prácticas alimentarias culturales, ni por anorexia nerviosa, bulimia nerviosa, otra condición médica o un trastorno mental.



¿Cómo se diagnostica el ARFID?

El diagnóstico requiere una evaluación clínica que incluya examen físico, historia alimentaria, evaluación nutricional, estudios de laboratorio y evaluación psicológica.

¿Quién diagnostica y trata el ARFID?

El ARFID se diagnostica y trata mejor por un equipo de especialistas en alimentación capacitados en ARFID, que incluye pediatras, psicólogos, psiquiatras, dietistas y otros especialistas en trastornos de la conducta alimentaria (terapeutas ocupacionales y terapeutas del habla y lenguaje).

Dieta y suplementos

Las recomendaciones individuales de dieta y suplementos se realizan con la consulta de un médico.

Inicio y causas

Se cree que el ARFID surge de una interacción compleja de factores biológicos, psicológicos y socioculturales. Los síntomas a menudo comienzan en la infancia. Los niños que no superan la selectividad alimentaria normal, o en quienes esta es más severa, pueden desarrollar ARFID. Ciertas condiciones médicas o psicológicas pueden estar asociadas con el ARFID, como el autismo u otros trastornos del estado de ánimo.

Tratamiento

El tratamiento puede incluir terapia cognitivo-conductual específica para ARFID, terapia familiar y terapia de alimentación. El apoyo nutricional y la estabilización médica también son importantes.

Preguntas para su médico:

- ¿Qué tipo de terapia se recomienda?
- ¿Mi hijo necesita una evaluación de alimentación?
- ¿Son necesarios los suplementos nutricionales?

Escanee los códigos QR para explorar recursos.

National Eating Disorders Association (NEDA)



HealthyChildren.org



Duke Health (en inglés)



Financiado por



Para información y recursos, visite specialkidsconnect.org o llame al (831) 372-2730.